

Was kochen Sie am liebsten?



Gastgeber  
Franz Arnold  
Forstwart,  
Sänger

## Sänger Franz Arnold (34) liebt

### «ENTENBRUST AUF WOKGEMÜSE»

«Schon in meiner Jugend habe ich auf den Speisekarten immer die exotischsten Gerichte ausgewählt. In den fünf Jahren als Weltenbummler hat es mir die asiatische Küche besonders angetan. Von ihr lasse ich mich oft inspirieren, wenn ich aus unserem Fleisch von selbst geschlachteten Tieren und dem Gemüse von unserem Hof ein Menü kreiere. Knusprige Entenbrust auf knackigem saisonalem Wokgemüse mit einem Rotwein oder süffigen Bier habe ich besonders gern.» RHÖ

Der Nidwaldner Forstwart hat mit seiner Band Wiudä Bärig und dem Album «Fidlä Ha» Platz eins der Schweizer Hitparade erobert.

⇒ Das komplette Rezept: [www.coopzeitung.ch/arnold](http://www.coopzeitung.ch/arnold)

## FRUCHTIGER ORANGENSAFT

In den nächsten drei Wochen gibt es in allen Coop Restaurants den Orangensaft Cappy Pulpy. Das Spezielle an diesem erfrischenden Fruchtsaftgetränk ist der echte Pulp – also das Fruchtfleisch. Dieses verleiht ihm noch mehr Geschmack. Der Fruchtsaft passt besonders gut zum Frühstück, eignet sich aber auch als aufmunterndes Zviergetränk.

**Pulpy Orange von Cappy, bis 15. November in allen Coop-Restaurants für Fr. 3.65.**



## FRUCHTIGE DESSERTS: NEU VERPACKT

Die Frucht-dessert-Kreationen von Andros sind begehrt wegen ihres natürlich-fruchtigen Geschmacks – ganz ohne Konservierungs-, Zusatz- oder Farbstoffe. Die praktischen Pockets zum Mitnehmen gibt es nun in einer neuen Verpackung. Ebenfalls neu im Andros Dessert-Sortiment ist das Apfel-Ananas-Passionsfrucht-Früchtekompott.



⇒ **Andros Pockets gemischt (6 × Apfel und 6 × Apfel/Erdbeeren, Fr. 8.95/12 x 100 g) und Les Compotes Apfel-Ananas-Passionsfrucht (Fr. 3.65/97 g) sind in allen grösseren Coop-Läden erhältlich.**

## BACKEN: BETTYS HELFENDE FORMEN



Allen Kuchen- und Zuckerbäckern steht Betty Bossi mit einer grossen Palette an nützlichen Backhilfern beiseite: zum Beispiel mit der Backform «Freestyle». Das Band aus Silikon lässt sich in die verschiedensten Formen biegen. Dank der spezialstarken Magnete am Boden des Bandes lässt es sich in der gewünschten Form auf dem Backblech fixieren und kann anschliessend befüllt werden, ohne dass etwas aus-

läuft. Ein weiterer Backhelfer ist die Kugel-Backform (ebenfalls aus Silikon) zum Backen von vielfältigen Cake Pops. Das sind kleine kugelförmige Kuchenstückchen, die wie Lollipops auf ein Stäbchen gesetzt werden. Ein Hingucker für jedes Dessert-Bufferet.

⇒ **Betty Bossi: Bettys Backform «Freestyle» inkl. Rezeptbüchlein (Fr. 46.95) und Bettys Kugelbackform inkl. Rezeptbüchlein und 20 Stäbchen (Fr. 29.95), erhältlich in grösseren Läden.**